

西小っ子だより

令和4年5月6日
幌別西小学校指導部
第1号

5月病??にご注意下さい!

5月は休みも多く、ご家庭や子ども達にとってもリフレッシュする良い機会かと思えます。4月から入学や進級など、子ども達にとって環境が大きく変わり、期待と不安の中、1か月を過ごしたかと思えます。また、コロナ禍により、行動や活動に制限が加わる生活は子ども達に大きな心理的ストレスを与えていると考えられます。以下の項目に当てはまり、朝、登校を渋るなどの兆候があった場合には学校に気兼ねなくご相談下さい。学校全体で早期に対応させていただきます。

- 朝になると体調不良を訴える(腹痛、頭痛など)。
- 学校で保健室に行く回数が増えた。
- 学校の話や家庭であまり自分から話さない。
- 食欲がない。
- 夜寝つきが悪い。 など



○ネット・SNS のトラブルに注意してください

携帯電話(スマートフォン)やタブレット端末の使用が著しい現代で子ども達のコミュニケーションにも変化が見られます。年々ネット、SNS(ソーシャルネットワークサービス)の低年齢化が進み、本校の高学年の児童のほとんどが家庭でもネットワークでのやり取りを行った経験があります。大人の見えない部分でのやりとりがトラブルに発展するケースが多く見られます。子ども達のやり取りを保護者の責任でぜひ定期的にチェックしていただければ幸いです。



5月の生活目標!!

きまりを守って生活しよう(チャイム席を守ろう)

家庭目標 ゲームやネットなどを使う時間に気を付けよう!

☆4月交通安全教室の様子～交通ルールを守って安全に生活しましょう!

